



Fri mig for fortiden

Lone Steiness

www.powerfulmind.dk

Stolthed over det jeg har overkommet



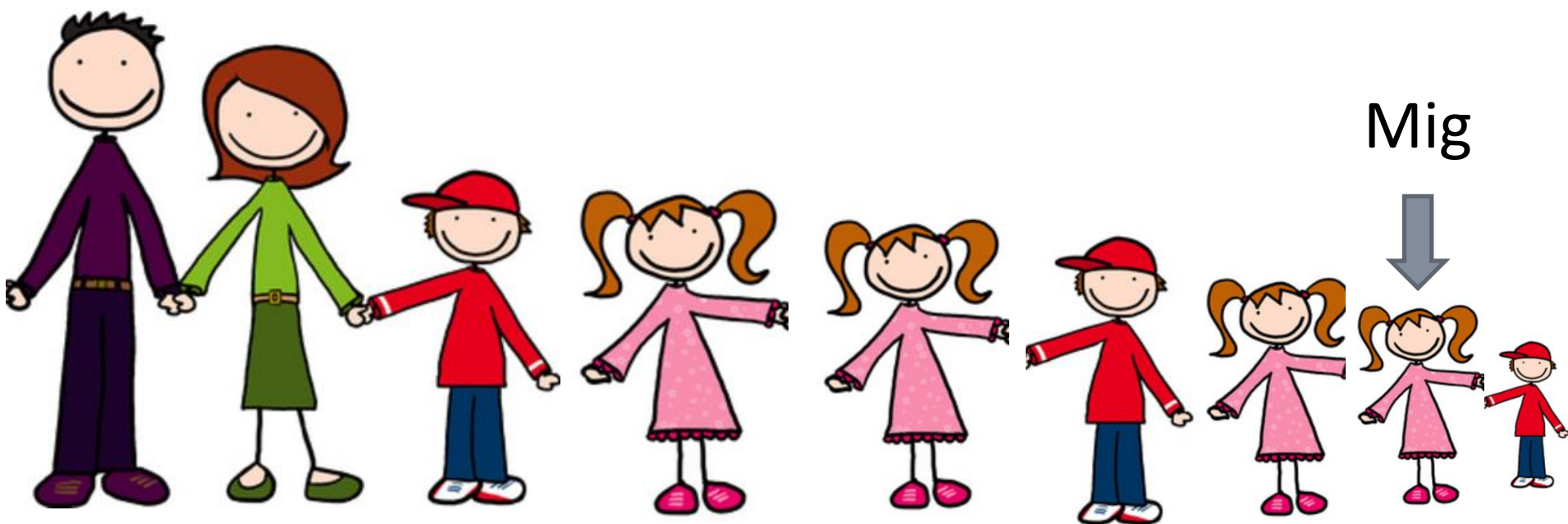
Barndom og voksendom eller hva?



AI udvikling starter med bevidsthed



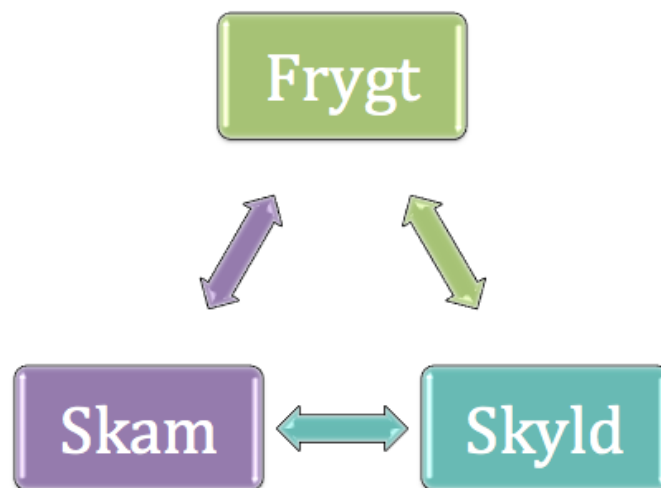
Der hvor det startede – familien...



Hvilken tid rejser du i?

FORTiD, NUTiD & FREMTiD

Skyld og skam



Grænseland, hvor er det?



At kæmpe for nærhed



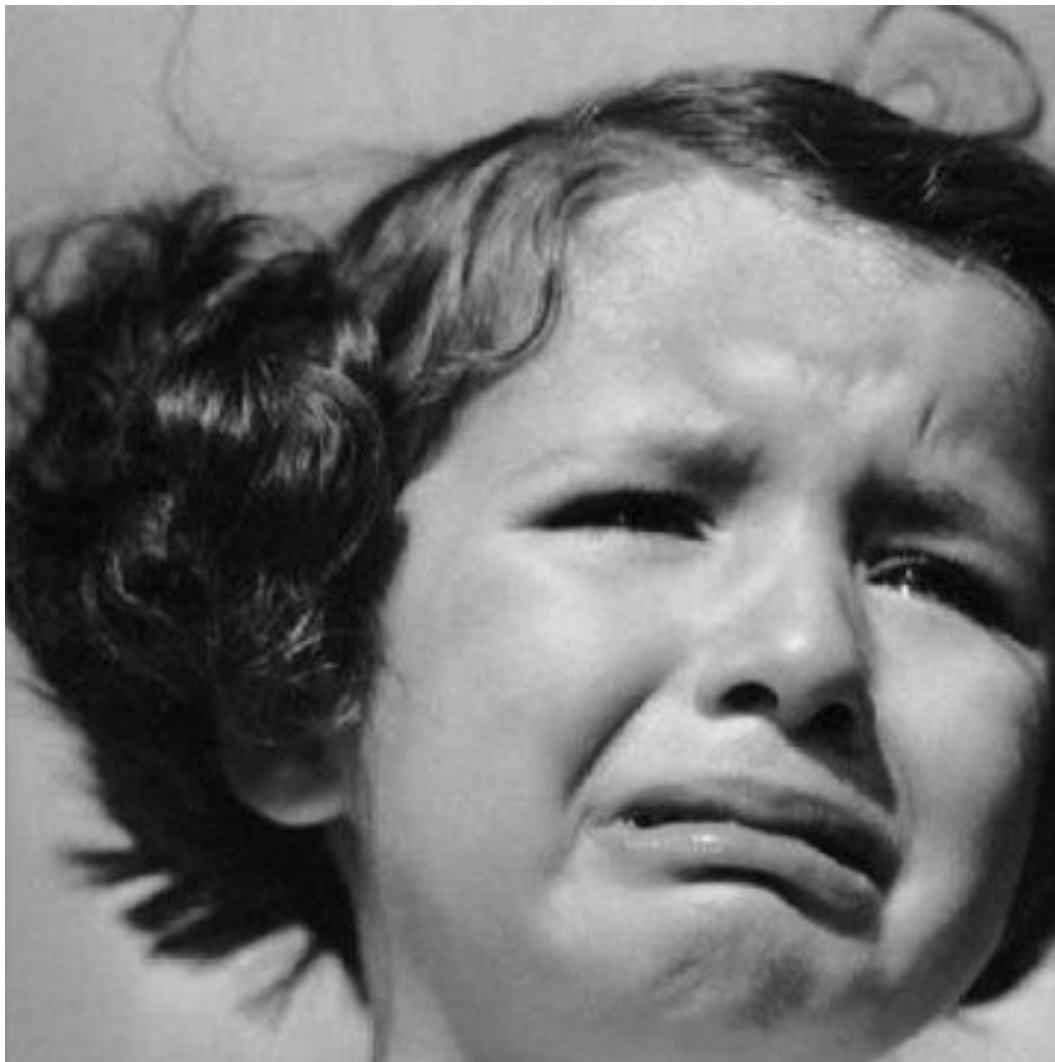
Trekants dramaqueen



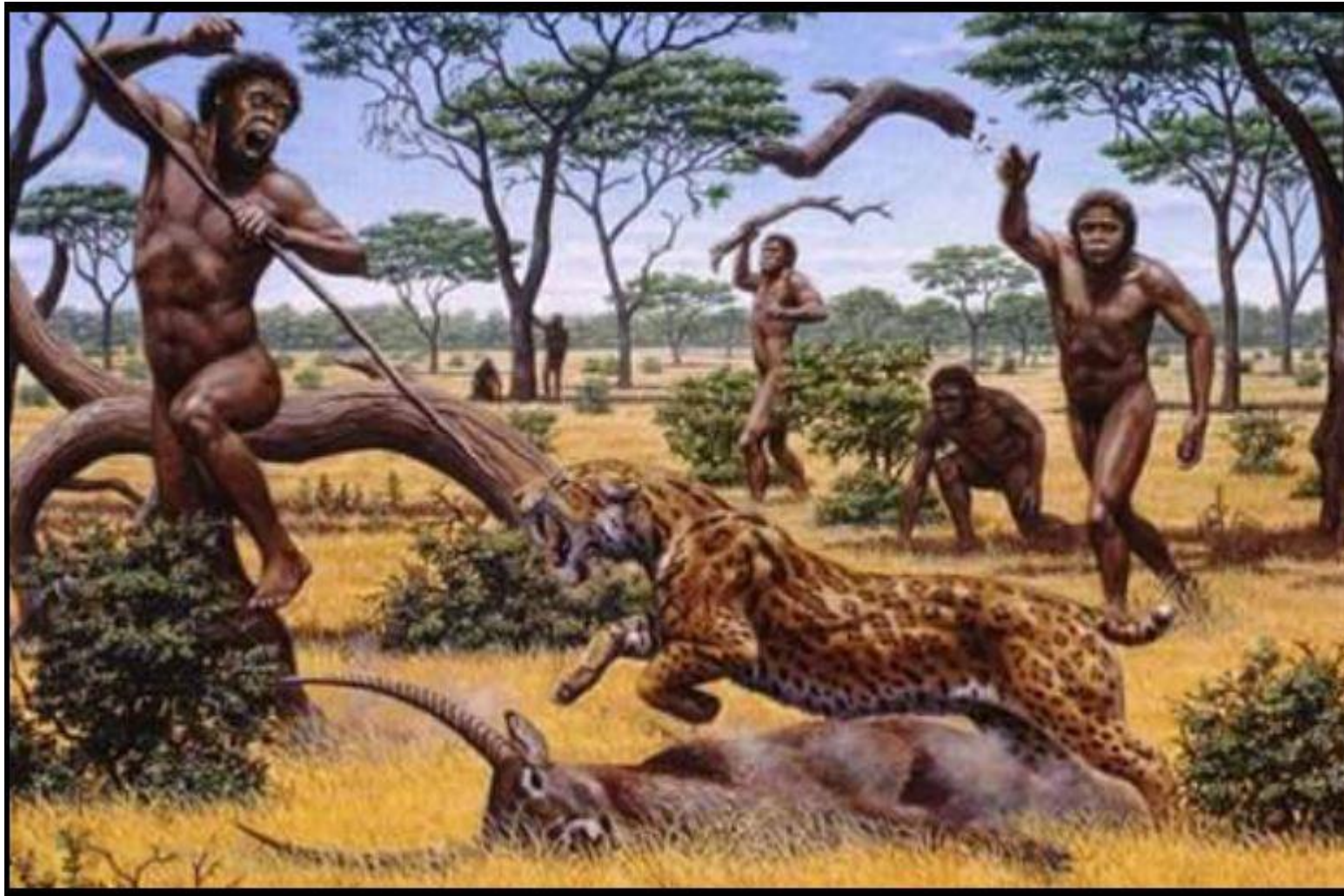
Usunde tilknytningsmønstre



Følsom eller overfølsom



Flygt, kæmp eller spil død



Tillidsbarometeret

Skyldig indtil det
modsatte er bevist



Følelsesmæssig kapring



Forståelsesforstoppelse



Den undertrykte vrede



Shit....hvordan er man forældre?

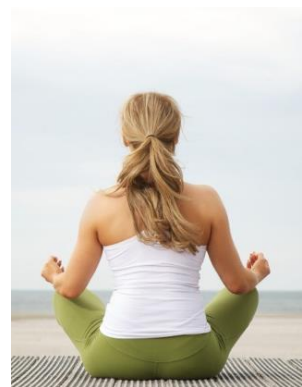


Hvor er jeg i dag?



Powerful Mind

Yeah im
SINGLE



Passionately
by
Steiness



Lone Steiness
Billedkunstner og historiefortæller
M: +45 5151 6569
E: ls@lonesteiness.dk
W: www.lonesteiness.dk



Mit toolbelt

Støttegruppe

Kreativitet

Rollemodeller

Den indre observatør

Mindfulness
og meditation

Selv værd

At mærke
kroppen

Gnist og passion

Grænsearbejder

Træningsmakker



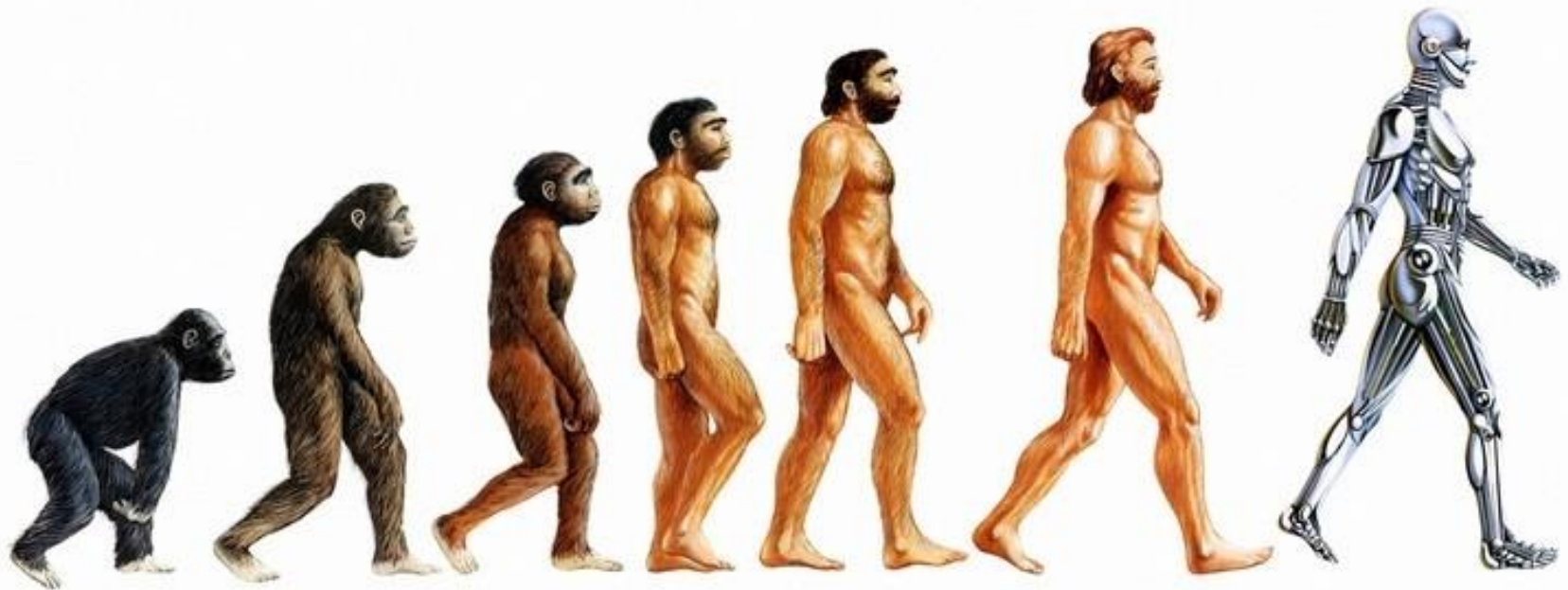
Terapi

Tanke – følelse – handling - aftryk

Whether you think
you can,
or you think
you can't --
YOU'RE RIGHT.

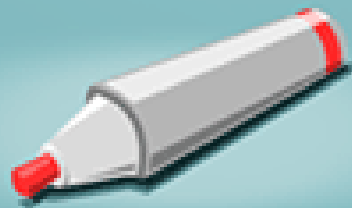
-Henry Ford

Udvikling stopper aldrig



Hvad kan man vinde ved at tabe?

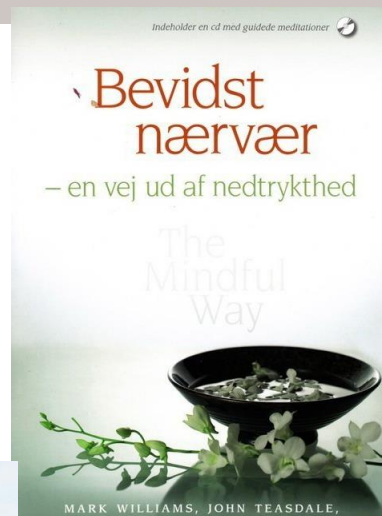
SOMETIMES YOU WIN,
SOMETIMES YOU ~~LOSE~~
LEARN



Inspiration til dig



KISSER PALUDAN



BogZhoppen.dk



iMeditation app



At leve mindfult app

